

ESG  
& DEI

# ZRÓWNOWAŻONA PRZYSZŁOŚĆ



KATALOG 2024

Mobile Medical Services Sp. z o.o. [www.corporate-wellness.pl](http://www.corporate-wellness.pl) | [www.mobilemed.pl](http://www.mobilemed.pl)

Michał Federowski: 883 354 191, [michal.federowski@mobilemed.pl](mailto:michal.federowski@mobilemed.pl) | [biuro@corporate-wellness.pl](mailto:biuro@corporate-wellness.pl)

# DLACZEGO ESG I DEI?

W dzisiejszym dynamicznie zmieniającym się świecie, zrównoważone i odpowiedzialne podejście do biznesu stało się nie tylko strategicznym celem, ale przede wszystkim koniecznością. Będąc pionierem w promowaniu zdrowia i well-being, rozszerzamy teraz swoją ofertę o kluczowe tematy z zakresu **DEI** oraz **ESG**. Rozumiemy, że wplecenie tych koncepcji w tkankę naszych działań nie jest już wyborem, ale fundamentem, na którym budujemy długoterminową wartość i trwałość biznesu.

Integracja zasad **ESG** i **DEI** do strategii firmowych, w połączeniu z naszym unikalnym doświadczeniem w obszarze **wellbeing**, otwiera nowe możliwości dla organizacji. Pokazuje, jak poprzez różnorodność i inkluzywność, etyczne zarządzanie i szacunek dla środowiska, można nie tylko spełniać rosnące oczekiwania społeczne i regulacyjne, ale także inspirować do innowacji, rozwoju i zyskiwania przewagi konkurencyjnej.

Podjmując wyzwanie włączenia DEI i ESG w naszą misję promowania zdrowego trybu życia, idziemy o krok dalej, uznając zdrowie i wellbeing jako kluczowe składniki zrównoważonego rozwoju i kultury organizacyjnej. Nasz multidyscyplinarny zespół ekspertów, w skład którego wchodzi fizjoterapeuci, psychologowie, lekarze, dietetycy i trenerzy biznesu, zobowiązuje się do szerzenia idei zdrowego trybu życia, integrując te ważne aspekty zarówno w sferze prywatnej, jak i zawodowej.

Poprzez webinary, warsztaty i inne inicjatywy, pomożemy Twojej organizacji stanąć na czele zmian, tworząc lepszą przyszłość dla pracowników, społeczności i środowiska.

# ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ

## CZYLI BEZPOWROTNA TRANSFORMACJA W PROWADZENIU BIZNESU

### Webinar z ekspertem

W obliczu rosnących wyzwań ekologicznych, społecznych i ekonomicznych, zrównoważony rozwój stał się nie tylko modnym terminem, ale koniecznością. Wiedza przekazana w trakcie webinaru zapewni kompleksowe spojrzenie na zrównoważony rozwój, łącząc historyczne tło, kluczowe koncepcje i zasady, z aktualnymi wyzwaniami i możliwościami działania.

### Plan webinaru:

- Solidne podstawy, czyli tło historyczne zrównoważonego rozwoju;
- Podstawowe koncepcje i zasady;
- Trzy filary zrównoważonego rozwoju: społeczny, środowiskowy i ekonomiczny;
- Zrównoważony rozwój i polityka;
- Zmiana klimatu - przyczyny, skutki oraz strategie działania wobec zmian klimatu;
- Gdzie jesteśmy i dokąd zmierzamy?
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# MOC CZYNNIKÓW E | S | G

## CZYLI ZIELONA PRZEWAGA

### Webinar z ekspertem

W dzisiejszym dynamicznie zmieniającym się świecie, zrozumienie koncepcji **ESG** (Environmental, Social, and Governance) stało się niezbędne dla każdego przedsiębiorstwa, które dąży do zrównoważonego rozwoju i chce być postrzegane jako odpowiedzialny uczestnik rynku. Podczas webinaru wyjaśnimy, co kryje się za terminem ESG, jakie są jego korzenie oraz jak odnosi się do takich pojęć jak zrównoważony rozwój i społeczna odpowiedzialność biznesu (CSR).

#### Plan webinaru:

- Czym jest ESG i skąd się wzięło?
- Jak ESG odnosi się do koncepcji zrównoważonego rozwoju i CSR?
- Czynniki E, S i G i dlaczego są one tak ważne?
- Ślad węglowy - jako podstawa E
- Jak ESG wpisuje się w politykę ekologiczną Unii Europejskiej z uwzględnieniem Zielonego Ładu?
- Raportowanie i standardy ESG
- Omówimy najczęstsze problemy i wyzwania związane z ESG, w tym zjawisko greenwashingu.
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# ŚLAD WĘGLOWY

## ZMIERZYĆ | ZROZUMIEĆ | ZREDUKOWAĆ

### Webinar z ekspertem

W obliczu globalnych wyzwań klimatycznych, rozumienie śladu węglowego stało się kluczowym elementem w dążeniu do zrównoważonego rozwoju i minimalizacji negatywnego wpływu działalności człowieka na naszą planetę. Ślad węglowy, czyli całkowita ilość gazów cieplarnianych emitowanych bezpośrednio i pośrednio przez jednostki, organizacje czy produkty, stał się miarą oceny wpływu na środowisko. Ten wskaźnik pomaga identyfikować główne źródła emisji oraz stanowi podstawę do opracowywania strategii ich redukcji.

Plan webinaru:

- Czym jest ślad węglowy?
- Główne źródła emisji.
- Emisje - jak je klasyfikujemy - Zakresy 1-3.
- Metodyki oceny wpływu produktów i usług na środowisko w całym cyklu życia.
- Globalne ocieplenie - dlaczego jest problematyczne?
- Punkty bez powrotu.
- niesprawiedliwy świat - problemem nierówności w kontekście zmian klimatycznych.
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# RECYKLING ZERO WASTE

CZYLI MOŻNA BEZ ŚMIECI

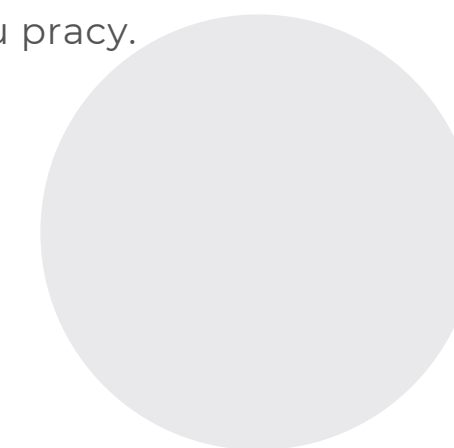
## Webinar z ekspertem

W dzisiejszych czasach, kiedy problemy z zanieczyszczeniem środowiska stają się coraz bardziej palące, każdy z nas może przyczynić się do zmiany. "Recykling Zero Waste" to nie tylko webinar, to krok ku lepszymu jutru, gdzie odpady stają się zasobem, a świadome działania indywidualne i zbiorowe przyczyniają się do ochrony naszej planety.

Plan webinaru:

- Odpady - zasoby naturalne ukryte w śmietnikach.
- Dlaczego recykling to najgorsza z dobrych opcji?
- Jakie są rodzaje recyklingu?
- Co się dzieje z naszymi odpadami, gdy zabiera je śmieciarka?
- Jak rozpoznać, co nadaje się do recyklingu?
- Których opakowań unikać, ponieważ trudno jest je ponownie przetworzyć?
- Praktyczne porady dotyczące segregowania odpadów w domu i w miejscu pracy.
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# PLASTIK A ZERO WASTE

## CZYLI PLASTIKOWE DYLEMATY

### Webinar z ekspertem

W obliczu rosnącego globalnego kryzysu ekologicznego, problem zanieczyszczenia plastikiem staje się coraz bardziej palący. Co roku produkuje się setki milionów ton plastiku, z czego znacząca część kończy w naszych oceanach, lasach i na wysypiskach śmieci. Rozwiązanie tego problemu wydaje się być jednym z największych wyzwań naszych czasów. Każdy z nas, poprzez świadome wybory i zmianę nawyków, może mieć realny wpływ na ograniczenie zanieczyszczenia plastikiem. To webinar, który ma na celu nie tylko uświadomienie skali problemu i jego konsekwencji, ale przede wszystkim pokazanie, że działanie na rzecz ograniczenia plastiku jest możliwe i potrzebne już teraz.

### Plan webinaru:

- Globalny problem zanieczyszczenia plastikiem.
- Czas rozkładu różnych materiałów w środowisku.
- Co trzeba wiedzieć o mikroplastiku?
- Działania legislacyjne UE.
- Propozycje praktycznych rozwiązań zero waste, które można zastosować od zaraz.
- Jak skomponować swój „zero waste kit”. Cel: zastąpienie produktów z jednorazowego plastiku trwałymi alternatywami wielokrotnego użytku.
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# TORFOWISKA, RZEKI I WODA W KRANIE

## CZYLI O ZASOBACH WODNYCH

### Webinar z ekspertem

Woda jest źródłem życia i kluczowym elementem ekosystemów na całym świecie. Od torfowisk, przez rzeki, aż po wodę, która płynie z naszych kranów – każdy aspekt związany z wodą ma ogromne znaczenie dla zdrowia naszej planety i nas samych. W obliczu rosnących wyzwań, takich jak susza, degradacja mokradeł i zanieczyszczenie zasobów wodnych, nasza odpowiedzialność za ochronę tych cennych zasobów nigdy nie była ważniejsza.

Plan webinaru:

- Dlaczego dbanie o zasoby wodne jest takie ważne i czy Polsce grozi susza oraz co może ją zwiastować?
- Jak dbać o mokradła oraz torfowiska i co my możemy zrobić, żeby chronić obszary podmokłe?
- Jakie rośliny można spotkać nad wodami, dlaczego warto się im przyjrzeć, które można zjeść ze smakiem, którymi się leczyć oraz jaką odgrywają rolę np. w retencji wody?
- Ekosystemy wodne - morza, jeziora, rzeki - z jakimi problemami w ich kontekście zmagamy się w naszym kraju, jak możemy je chronić?
- Sesja Q&A

**Czas trwania:** 60-90 min.





# WILKI, MORŚWINY I NIEDŹWIEDZIE

## CZYLI O OCHRONIE DZIKICH ZWIERZĄT W POLSCE

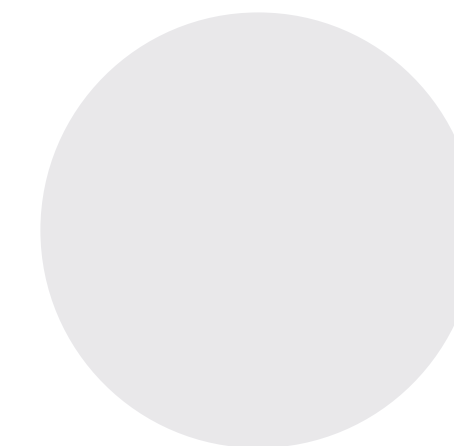
### Webinar z ekspertem

Polska, kraj o bogatej i zróżnicowanej przyrodzie, jest domem dla wielu unikalnych gatunków zwierząt, które odgrywają kluczową rolę w ekosystemach, utrzymując równowagę i zdrowie naszej planety. Od tajemniczych głębin Bałtyku, przez malownicze brzegi rzek, aż po dzikie ostępy górskich lasów, nasze dziedzictwo naturalne przechowuje skarby, których wartość jest nieoceniona. Webinar ten to zaproszenie do świata dzikiej fauny Polski, jej ochrony i wyzwań, które przed nią stoją.

Plan webinaru:

- Czym jest różnorodność biologiczna i dlaczego jest dla nas tak istotna?
- Czy i jak we własnym zakresie możemy dbać o różnorodność biologiczną?
- Gatunki w Polsce chronione - co im zagraża; jak koegzystować obok wilków, jak dbać o ptaki nadwodne, jak reagować, gdy spotkamy fokę na plaży, co warto wiedzieć nt. niedźwiedziach zachowań, kiedy podróżujemy np. w góry?
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# BIORÓŻNORODNOŚĆ I EKOSYSTEMY

## NA ŁĄCE, W LESIE, NAD RZEKĄ

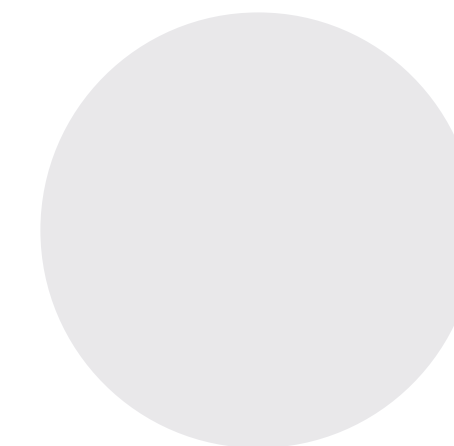
### Webinar z ekspertem

Nasza planeta to niezwykła mozaika ekosystemów, od tętniących życiem łąk, przez tajemnicze lasy, aż po brzegi dzikich rzek. Każde z tych miejsc jest domem dla niezliczonych gatunków roślin i zwierząt, które tworzą skomplikowane i delikatnie zbalansowane sieci życia. Bioróżnorodność i Ekosystemy to webinar, który zabierze Cię w podróż po fascynujących zakątkach przyrody, pokazując ich niezwykle bogactwo, rolę, jaką odgrywają w naszym życiu, oraz wyzwania, przed którymi stoją.

### Plan webinaru:

- Czym jest różnorodność biologiczna, biom, ekosystem i do czego jest nam ta wiedza?
- Łąka, czyli przede wszystkim o pszczołach (w tym o greenwashingu w kontekście pszczoły miodnej)
- Las i o umieraniu dębów.
- Rzeki - dlaczego nie powinno się ich regulować i dlaczego warto walczyć o dzikość rzek?
- Turystyka przyrodnicza - co warto wiedzieć, jak oglądać przyrodę i gdzie warto pojechać w Polsce, żeby zobaczyć największe bogactwo przyrody?
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# SAVOIR-VIVRE

## W KONTAKTACH Z OSOBAMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

### Webinar z ekspertem

W dzisiejszym świecie, gdzie różnorodność i inkluzywność stają się coraz bardziej doceniane i promowane, ważne jest, aby każdy z nas posiadał wiedzę i umiejętności pozwalające na szanujący i włączający sposób komunikować się z osobami niepełnosprawnymi. Niezależnie od tego, czy w pracy, w przestrzeni publicznej, czy w gronie znajomych, każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, która wymaga od nas większej wrażliwości i świadomości na potrzeby innych. Jednak pomimo najlepszych intencji, nie zawsze wiemy, jak zachować się odpowiednio, co powiedzieć, a czego unikać, aby nie urazić czy nie wywołać niezręcznej sytuacji.

### Plan webinaru:

- Co mówić, a czego nie wypada powiedzieć osobie z niepełnosprawnością?
- Jak zadbać o język włączający?
- Jak się zachowywać, żeby nie popełnić gafy i co w momencie, kiedy ją popełnimy?
- Czy można powiedzieć do osoby niewidomej “do widzenia”?
- Jak można “porozmawiać” z osobą głuchą?
- Czy pomagać osobom z niepełnosprawnościami, czy lepiej nie?
- Jakie są najważniejsze zasady w kontaktach z osobami z różnymi niepełnosprawnościami?
- Kiedy mówimy o niepełnosprawnościach, a kiedy o szczególnych potrzebach?
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# ZARZĄDZANIE RÓŻNORODNYM ZESPOŁEM

## WARSZTAT DLA KADRY MANAGERSKIEJ | HR

### Webinar z ekspertem

Wyzwania związane z zarządzaniem zespołem są różnorodne, ale jednym z kluczowych aspektów w budowaniu silnego i zintegrowanego środowiska pracy jest skuteczne włączenie osób z niepełnosprawnościami. Nasz webinar skupia się na tym, jak menedżerowie i liderzy mogą tworzyć inkluzywne miejsce pracy, które nie tylko docenia różnorodność, ale również aktywnie wspiera pracowników z niepełnosprawnościami, maksymalizując ich wkład i potencjał. Pomówmy o racjonalnych usprawnieniach i uprawnieniach pracowników z niepełnosprawnościami. Wskażemy rozwiązania sytuacji trudnych w zarządzaniu zespołem z pracownikami ze szczególnymi potrzebami, z niepełnosprawnością.

Plan webinaru:

- Jak przedstawić osobę z niepełnosprawnością pozostałym członkom zespołu?
- Na co warto zwrócić uwagę przy wdrożeniu, organizowaniu pracy?
- Czy niepełnosprawność = taryfa ulgowa w pracy?
- Co zrobić, jeśli pracownik nie spełni naszych oczekiwań?
- Z jakimi potrzebami możemy się spotkać w przypadku różnych rodzajów niepełnosprawności?
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# W PRACY WSZYSCY JESTEŚMY TACY SAMI

## WARSZTAT DLA ZESPOŁU HR

### Webinar z ekspertem

W obliczu rosnących oczekiwań społecznych oraz wymogów prawnych, włączanie osób z niepełnosprawnościami do środowiska pracy staje się nie tylko kwestią etyki, ale również strategicznym wyborem dla przedsiębiorstw dążących do innowacyjności i różnorodności. Jak jednak rozpocząć tę transformację w organizacji? Przez zrozumienie, akceptację i praktyczne działania, możemy wspólnie budować bardziej otwarte, sprawiedliwe i produktywne środowisko pracy dla wszystkich.

### Plan webinaru:

- Dlaczego włączanie osób z niepełnosprawnościami jest nieuniknione?
- Od czego zacząć działania na rzecz większej różnorodności w pracy?
- Jakie działania podjąć w komunikacji rekrutacyjnej aby zwiększyć dotarcie również do kandydatów/tek z niepełnosprawnością?
- Jak rozmawiać o szczególnych potrzebach?
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# SIŁA NEURORÓŻNORODNOŚCI

## CZYLI ZROZUMIEĆ DOCENIĆ OSOBY NEUROATYPOWE

### Webinar z ekspertem

Współczesny świat coraz bardziej docenia wartość różnorodności, w tym neuroróżnorodności, która odnosi się do unikalnych różnic w funkcjonowaniu mózgu i sposobach przetwarzania informacji. Neuroróżnorodność, bogactwo i różnorodność ludzkich umysłów, stanowi fundament innowacji i kreatywności w każdym środowisku. Nasz webinar to zaproszenie do świata, w którym różnice są nie tylko akceptowane, ale przede wszystkim cenione. Skupimy się na tym, jak zrozumienie i docenienie osób atypowych może wzbogacić nasze życie zawodowe i osobiste, przyczyniając się do budowania bardziej inkluzyjnych społeczności i efektywnych zespołów.

### Plan webinaru:

- Kilka słów o naturalnym zróżnicowaniu ludzkich mózgów – czym jest neuroróżnorodność?
- Podstawowe pojęcia związane ze spektrum neuroróżnorodności.
- Zespół cech charakteryzujący wiele osób neuroatypowych.
- Przykłady znanych osób o niezwykłych zdolnościach, talentach oraz osiągnięciach.
- Neuroróżnorodność w miejscu pracy.
- Inicjatywy wspierające Neuroróżnorodność w Polsce oraz na świecie.
- Sesja Q&A.

**Czas trwania:** 90 min.



# KONTAKT:

Michał Federowski:

Tel: 883 354 191,  
michal.federowski@mobilemed.pl  
biuro@corporate-wellness.pl